**Оказание помощи пострадавшему, провалившемуся под лед:**

* вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
* подползать к полынье очень осторожно, широко раскинув руки;
* сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;
* если Вы не один, то, лечь на лед и двигаться друг за другом;
* подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
* за 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство;
* подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться;
* осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны;
* доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника), одеялом, напоить горячим чаем;
* вызвать скорую помощь.